

GETfit

FITNESS & HEALTH

MAANDAG

Tijd	Les	Locatie
09.00 uur	CrossTraining	CrossTraining Zone
19.00 uur	CrossTraining	CrossTraining Zone
19.00 uur	Pilates	Groepsleszaal
19.45 uur	Buikspierkwartier	CrossTraining Zone
20.00 uur	Bodypump	Groepsleszaal
20.00 uur	Spinning	Spinningzaal

DINSDAG

Tijd	Les	Locatie
10.00 uur	GetFit-Senior	CrossTraining Zone
19.00 uur	BBB-Training	Groepsleszaal
20.00 uur	CrossTraining	CrossTraining Zone
20.00 uur	Zumba	Groepsleszaal

WOENSDAG

Tijd	Les	Locatie
09.00 uur	BBB-Training	Groepsleszaal
10.30 uur	GetFit-Circuit	Fitnessruimte
19.00 uur	Bodypump	Groepsleszaal
20.00 uur	HIT	CrossTraining Zone
20.00 uur	Spinning	Spinningzaal
20.30 uur	Buikspierkwartier	CrossTraining Zone

DONDERDAG

Tijd	Les	Locatie
10.00 uur	GetFit-Senior	CrossTraining Zone
18.30 uur	Buikspierkwartier	CrossTraining Zone
19.00 uur	CrossTraining	CrossTraining Zone
19.00 uur	Pilates	Groepsleszaal
20.00 uur	Zumba	Groepsleszaal

VRIJDAG

Tijd	Les	Locatie
09.00 uur	GetFit-Circuit	CrossTraining Zone
19.45 uur	Buikspierkwartier	CrossTraining Zone

ZATERDAG

Tijd	Les	Locatie
09.00 uur	Spinning	Spinningzaal
10.00 uur	Bodypump	Groepsleszaal